

Menu du
12 avril 2021
au
18 avril 2021



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

Lundi

Déjeuner



Radis blanc et roses vinaigrette
Filet de colin d'Alaska rôti
crumble basilic et noisette
Embeurré de chou
Tortis
Fromage ou laitage

Pain perdu, sirop épïcic aux raisins secs

Goûter

Yaourt aux fruits

Dîner

carottes rapées

Feuilleté au fromage
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Concombre aux oignons rouges
Escalope de veau hachée poêlée
Mousseline de légumes du marché
(pommes de terre, carottes, céleri)
Fromage ou laitage
Crème caramel

Goûter

Fruit de saison

Dîner

Macédoine à la vinaigrette crémeuse
Pilons de poulet rôtis
Carottes à l'huile de curry
Fromage ou laitage
Riz au lait compotée pomme rhubarbe

Mercredi

Déjeuner

Betteraves au yaourt et au paprika
Fricassée de porc aux olives noires
Frites
Fenouil
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Goûter

Gâteau chocolat courgettes

Dîner

salade composée

Merguez
Lentilles vertes
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Jeudi

Déjeuner Inspirations du chef

Velouté d'asperge au chorizo
Filet de poulet farci au fromage
de brebis et coulis de poivron
Polenta rôtie
Brocolis
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat

Goûter

Quartier de pommes
fromage blanc et miel

Dîner

Haricots verts à la ciboulette
Courgette farcie
Riz créole
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner



Ceuf dur mayonnaise à la ciboulette
Penne mezza à l'italienne
(épinard, mozzarella, tomate)
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Goûter

Yaourt aromatisé

Dîner

œuf dur mayonnaise
Gratin de blettes au bœuf
à partager
Fromage ou laitage
Roulé à la confiture de fraises

Samedi

Déjeuner

Salade batavia aux croûtons
Pizza Margherita
Fromage ou laitage
Fruits au chocolat

Goûter

Smoothie pomme, ananas et framboise

Cake aux olives
Gratin de poisson blanc et fruits de mer
Duo de haricots verts et beurre persillés
Blé
Fromage ou laitage
Fromage blanc et muesli au miel

Dimanche

Déjeuner

Croquants aux deux céleris
Sauté de bœuf à l'échalote
Petits pois persillés
Semoule de blé
Fromage ou laitage
Chou chocolat blanc framboise

Goûter

Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes
Tortilla de pommes de terre
Fromage ou laitage
Compote de pommes

