

Menu du  
12 avril 2021  
au  
18 avril 2021



Gourmand



Saison



Inspiration  
du chef

Lundi

Déjeuner



Radis blanc et roses vinaigrette  
Filet de colin d'Alaska rôti  
crumble basilic et noisette  
Embeurré de chou  
Tortis  
Fromage ou laitage

Pain perdu, sirop épice aux raisins secs

Goûter

Yaourt aux fruits

Dîner

carottes rapées

Feuilleté au fromage  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Concombre aux oignons rouges  
Escalope de veau hachée poêlée  
Mousseline de légumes du marché  
(pommes de terre, carottes, céleri)  
Fromage ou laitage  
Crème caramel

Goûter

Fruit de saison

Dîner

Macédoine à la vinaigrette crémeuse  
Pilons de poulet rôtis  
Carottes à l'huile de curry  
Fromage ou laitage  
Riz au lait compotée pomme rhubarbe

Mercredi

Déjeuner

Betteraves au yaourt et au paprika  
Fricassée de porc aux olives noires  
Frites  
Fenouil  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Goûter

Gâteau chocolat courgettes

Dîner

salade composée

Merguez  
Lentilles vertes  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Jeudi

Déjeuner Inspirations du chef

Velouté d'asperge au chorizo  
Filet de poulet farci au fromage  
de brebis et coulis de poivron  
Polenta rôtie  
Brocolis  
Fromage ou laitage  
Mousse au chocolat

Goûter

Quartier de pommes  
fromage blanc et miel

Dîner

Haricots verts à la ciboulette  
Courgette farcie  
Riz créole  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner



Ceuf dur mayonnaise à la ciboulette  
Penne mezza à l'italienne  
(épinard, mozzarella, tomate)  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Goûter

Yaourt aromatisé

Dîner

œuf dur mayonnaise  
Gratin de blettes au bœuf  
à partager  
Fromage ou laitage  
Roulé à la confiture de fraises

Samedi

Déjeuner

Salade batavia aux croûtons  
Pizza Margherita  
Fromage ou laitage  
Fruits au chocolat

Goûter

Smoothie pomme, ananas et framboise

Dîner

Cake aux olives  
Gratin de poisson blanc et fruits de mer  
Duo de haricots verts et beurre persillés  
Blé  
Fromage ou laitage  
Fromage blanc et muesli au miel

Dimanche

Déjeuner

Croquants aux deux céleris  
Sauté de bœuf à l'échalote  
Petits pois persillés  
Semoule de blé  
Fromage ou laitage  
Chou chocolat blanc framboise

Goûter

Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes  
Tortilla de pommes de terre  
Fromage ou laitage  
Compote de pommes

