

Menu du  
14 juin 2021  
au  
20 juin 2021



Gourmand



Saison



Inspiration  
du chef

Lundi

Déjeuner



Salade de haricots verts  
aux noix et noisettes  
Œufs gratinés, pâtes perle  
courgettes et champignons  
Fromage ou laitage  
Smoothie carotte et orange



Goûter

Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes  
**Salade de pommes de terre piémontaise**  
Fromage ou laitage  
Mousse au chocolat



Mardi

Déjeuner

Carottes râpées aux graines de sésame  
Rôti de porc au romarin  
Frites  
Céleri poêlé  
Fromage ou laitage  
Cobbler pomme, fraise et rhubarbe

Goûter

Yaourt nature

Dîner

Crème de polenta  
Emincé de dinde à la crème persillée  
Brocolis  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Macédoine de légumes à la mayonnaise  
Parmentier aux petits pois  
et agneau parfumé  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Goûter

Fruit de saison

Dîner

Salade iceberg à la vinaigrette  
**tortis au pesto**  
fromage rapé  
Fromage ou laitage  
semoule au lait

Jeudi

Déjeuner Inspirations du chef

Tacos aux sardines et haricots rouges,  
oignons aigre-doux  
Cuisse de poulet rôti mariné à la Texane  
Haricots verts  
Haricots lingots sauce tomate  
goût barbecue  
Fromage ou laitage  
**ananas roti**  
**Goûter**  
Cake au miel  
**Dîner**  
Salade de boulgour à la menthe  
Quiche aux oignons  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

Salade de fenouil aux pommes  
Merlu blanc sauce safranée  
Chou-fleur  
Riz créole  
Fromage ou laitage  
Moelleux à l'orange  
et aux framboises



Goûter

Fruit de saison

Dîner

**surimi**  
**Macaroni à la sauce bolognaise**  
à partager  
Fromage ou laitage  
Fromage blanc à la gelée de groseille



Samedi

Déjeuner

Salade de lentilles au cervelas  
Escalope de dinde au paprika  
Carottes glacées  
Semoule de blé  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Goûter

Compote aux trois fruits

Dîner

Duo de radis râpés parfumés  
au vinaigre balsamique  
Pudding au jambon et à l'emmental  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Ile flottante

Dimanche

Déjeuner

Mortadelle et cornichon  
Flan de chou-fleur au Comté  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Goûter

Yaourt aux fruits

Dîner

Salade batavia au maïs  
Sauté de veau à la milanaise  
Pommes de terre vapeur  
Courgettes sautées à l'ail  
Fromage ou laitage

Milkshake vanille